

2023

羽生バイク&ラン

第36回県民総合スポーツ大会

参加ガイド(最終案内)



はじめに

この度は、数ある大会の中から 2023 羽生バイク&ラン大会にエントリーして頂き、誠にありがとうございます。
スタッフ一同、心より御礼申し上げます。

本大会は

「羽生スーパースプリントデュアスロン大会」

として 2015 年に産声を上げ、短距離で、予選、決勝方式のデュアスロン(*注)と、全国でもとても珍しいレース形式を主体としてこれまで、多くの方に楽しんで頂いた大会です。

2020 年からは、会場である羽生水郷公園の立地と特性を活かして

「家族、親子、初めての方でも気軽に楽しめる大会」

をテーマ、より多くの年齢層、レベルの方に楽しんでいただけるような大会にリニューアルしての開催となりました。
リニューアル早々コロナ渦での開催となり、厳しい条件下でのスタートとなりましたが、多くの皆様の参加とご協力により、ここまで一度も中止になる事なく継続する事ができました。

今年からいよいよ感染予防対策などもない通常開催となります。

冬の厳しい寒さの中での開催となりますが、皆様におかれましては、これまでの練習の成果を存分に発揮して、大会を楽しんで頂けたらと思います。

それでは当日、皆様とお会いできる事をスタッフ一同楽しみにしております。

羽生バイク&ラン大会レースディレクター
飯田忠司

大会概要

大会名:羽生バイク&ラン 兼 第35回県民総合スポーツ大会

開催日:2023年12月3日(日)

開催地:羽生水郷公園(はにゅう すいごう こうえん)

主催:羽生バイク&ラン大会実行委員会

共催:埼玉県

主管:埼玉県トライアスロン連合

協力:(公財)埼玉県公園緑地協会 さいたま水族館 株式会社シーフォース

会場:羽生水郷公園(はにゅう すいごうこうえん)

埼玉県羽生市三田ヶ谷 751-1 東北自動車道羽生IC 車で約5分

各部門の距離と表彰

部門	距離 (ラン-バイク-ラン)	表彰
一般	3 km (4) - 19.6 km (16) - 3 km (4)	総合男女 1-3 位 年代別 男女 1 位 (29 歳以下、30 代、40 代、50 代、60 歳以上) * 総合入賞者除く 県民
ビギナー	1.5 km (2) - 10 km (8) - 1.5 km (2)	総合男女 1-3 位
高校生	1.5 km (2) - 10 km (8) - 1.5 km (2)	男女 1-3 位
中学生	1.5 km (2) - 10 km (8) - 1.5 km (2)	男女 1-3 位
小学生 (5 年-6 年)	0.75 km (1) - 5 km (4) - 0.75 km (1)	各学年男女 1-3 位
小学生 (3 年-4 年)	0.75 km (1) - 3.7 km (3) - 0.75 km (1)	各学年男女 1-3 位
小学生 (1-2 年)	0.5 km (1) - 2.5 km (2) - 0.5 km (1)	各学年男女 1-3 位
未就学児 (保護者同伴)	100m-400m-100m	全員に完走メダル

一般の部に出場選手で埼玉県の方、男女上位各3名 県民スポーツ大会表彰あり

<会場アクセス>

お車の方は必ず羽生水郷公園 南側駐車場の「選手専用駐車場」への駐車をお願いいたします。

(注意:選手専用駐車場は14時まで使用可能。以降は出入り不可となります。)

グーグルマップ「羽生水郷公園 南側駐車場」で検索可能



大会スケジュール

天候などの状況により競技内容、スケジュールが変更になる可能性もあります。

その場合は会場アナウンスでお知らせいたします。

7:15~8:45	受付（全部門）
7:30~8:45	トランジションチェックイン（未就学児・小学生のみ）
9:00	未就学児の部 招集
9:15	未就学児の部スタート（5, 6歳から先にその後、3, 4歳スタート予定）
9:45	小学生の部 招集
10:00	小学生の部スタート（6年生から順にスタート）
10:00~11:00	受付（一般・ビギナー・中高生のみ）
10:45頃~11:30	トランジションチェックイン（一般・ビギナー・中高生）
11:00頃	小学生の部表彰
11:30	一般・ビギナー・中高生の部 招集
11:45	一般・ビギナー・中高生の部スタート
13:00	一般・ビギナーの部表彰

***バイクコースの試走はコース設営の関係で全てのカテゴリで実施いたしません。
ご了承ください。**

各部門のレースナンバーの色とナンバー

部門	レースナンバー色	レースナンバー
未就学児	ピンク	1-31
小学1-2年生	ブルー	1-30
小学3-4年生	レッド	31-71
小学5-6年生	グリーン	72-87
中学生	レッド	101-110
高校生	グリーン	201-204
ビギナー	ブルー	301-322
一般	ブラック	401-464

コース図と各部門の距離

一般・ビギナー・中高生・小学生 *未就学児は次ページ。

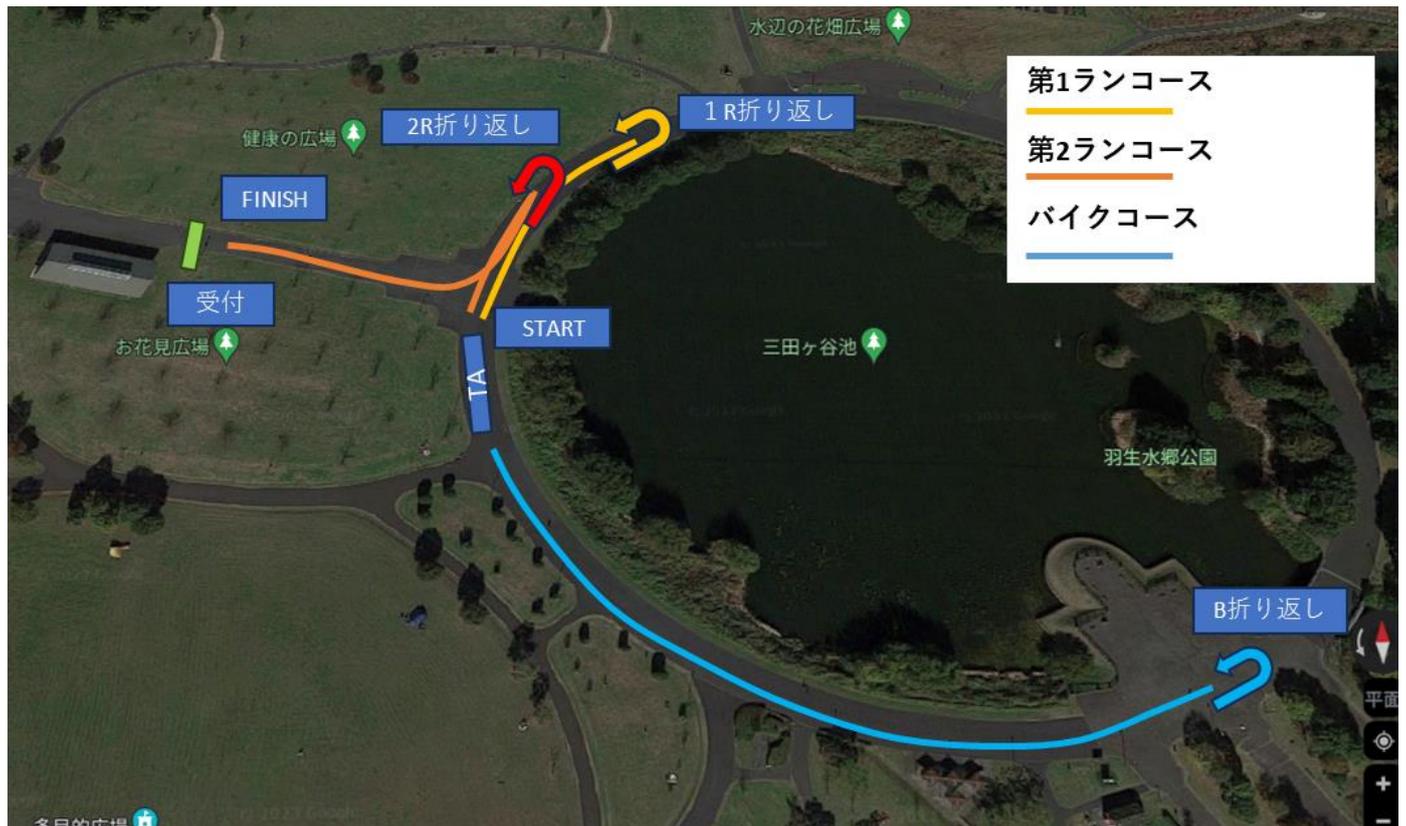


TA→トランジションエリア（バイク関連道具置き場）

部門	距離（ランーバイクーラン）
一般	3 km (4 周) - 19.6 km (16 周) - 3 km (4 周)
ビギナー	1.5 km (2 周) - 10 km (8 周) - 1.5 km (2 周)
高校生	1.5 km (2 周) - 10 km (8 周) - 1.5 km (2 周)
中学生	1.5 km (2 周) - 10 km (8 周) - 1.5 km (2 周)
小学生（5年-6年）	0.75 km (1 周) - 5 km (4 周) - 0.75 km (1 周)
小学生（3年-4年）	0.75 km (1 周) - 3.7 km (3 周) - 0.75 km (1 周)
小学生（1-2年）	0.5 km (1 周) - 2.5 km (2 周) - 0.5 km (1 周)
未就学児（保護者同伴）	100m - 400m - 100m

コース図と各部門の距離

未就学児



TA→トランジションエリア (バイク関連道具置き場)

1：受付

1-1 受付の際に必要なもの

健康チェックシート 1枚

(競技説明会動画合言葉含め、必要事項記入済みのものを選択手1名につき1枚ご提出が必要です。)

各自大会サイトよりダウンロード、プリントアウトしてください。

1-2 受付で受け取るもの

* 参加賞

* レースナンバー1枚…バイクでは背面、ランでは前面に見えるように着用をお願いします。

ご自身のレースナンバーベルト使用可

* バイクシール1枚…サドル右下に貼り付けてください。

* ヘルメットシール1枚…ヘルメット前面に貼り付けてください。

2：トランジション(バイクなど用具のセッティング)

2-1 必要なもの

バイク、ヘルメット(自転車用)、バイクシューズ(ランシューズ使用の方は不要)

* レースに必要なもの以外の持ち込みはご遠慮ください。

2-2 小・中・高校生、ビギナー・一般の場合

小学生のみサポート目的で保護者1名立ち入りを許可します。

1 ヘルメットチェック(トランジション入り口でヘルメットの安全確認を受けてください)

2 バイクラックにある自分のレースナンバーの番号にバイクを掛けてください。ラックに届かない小学生はバイクに付いているバイクスタンド使用可

(目印としての何かの物をバイク及びバイクラック等に貼る、置くなどはお控えください。)

注* ヘルメットは下の画像のようにトップチューブに必ず掛けてください。(ローカルルール)



2-3 未就学児の場合

自分のレースナンバーのエリアに自転車(または乗り物)、ヘルメットを置いてください。

3 : スタートの招集、方法

3-1 招集

15分前までにスタートエリアに集合してください。

計測用アンクルバンドを受け取り、**右足首**に装着してください。(未就学児はなし)

スタートは5秒間隔、数人ごとのローリングスタートで行う予定です。

(状況により間隔調整の可能性もございます。)

未就学児について、本年は安全確保の為、5、6歳児が先にスタートした後、少し時間差をつけて3、4歳がスタート予定です。当日の並び方についてはスタッフの指示に従ってください。

3-2 スタートしてからの流れ

ランニングを終えてトランジションエリアに入ったら自分のバイクを探してください。

必ずヘルメットを被りストラップをはめてからバイクを取り出してください。

トランジションエリア内ではバイクは押して歩(走って)いてください。

乗車は乗車ラインを越えてから周囲の安全が確認できた状態で乗車しましょう。

<乗車中の注意点>

○一般・ビギナー、小中高生の方へ

バイクの周回チェックは各自で行ってください。周回数が多いのでサイクルメーターの使用を推奨いたします。

○未就学児の保護者の方へ

ラン、バイクともに反時計回りとなります。

周囲の状況に注意して伴走してください。

急な進路変更などは危険ですのでお子様のサポートをお願いいたします。

バイクに関しては必ずしも全ての区間でのサポート(伴走)をする必要はありません。

お子さんのレベルに合わせたサポート(伴走)をお願いします。

<バイクを終えたら>

バイクは**降車ラインの手前までで降りてください。**

(降車ラインを越えてからの降車はペナルティの対象となります。)

降車したら、ヘルメットは被ったまま、バイクを押して自分のレースナンバーの番号のあるラックまで歩き(または走り)バイクをラックにかけてください。

ヘルメットは必ずバイクをラックにかけてから外しましょう。

(未就学児は自分の番号のエリアにバイクとヘルメットを置く)

4：ゴール後の流れ

アンクルバンド（計測チップ）回収（*未就学児を除く）

バイクピックアップ

（トランジションは小学生と一般・ビギナー・中高生で入れ替え制です。また未就学児のトランジションはバイクコースとなりますので、未就学児、小学生はお疲れの所、大変かと思いますが、ゴール後、速やかなバイクピックアップをお願いいたします。）

5：エイドステーション(給水)について

フィニッシュエリアのみ設置予定。

ペットボトル（水）を1本、各自でお取りください。

レース中の補給は各自でご用意ください。

バイク競技中の給水はバイクボトルをご使用ください。ペットボトルの使用は原則禁止ですが、ペットボトル専用ボトルケージ+ペットボトルストローなど安全性が確認できるものは使用可とします。ご不明な点は審判員にご相談ください。

ランニング競技中のみ水分補給を目的としたTA（トランジションエリア）への立ち入ることができます。

6：表彰式について

大会本部付近エリアにて行います。表彰対象の方は表彰式時間近くになりましたらお集まりください。

表彰対象者のアナウンスまたは提示をいたします。

7：リザルトについて

後日、大会サイトにて掲載いたします。

8：その他

***会場にごみ箱は設置いたしません。各自ごみのお持ち帰りにご協力をお願いいたします。**

***大会に参加すると公園内の「さいたま水族館」入場料が割引になります。**

入場券購入時にレースナンバーを表示してください。（大人 500 円→400 円、子供 200 円→160 円 未就学児無料）

9: 競技規則

日本トリアスロン連合(JTU)競技規則に準じます。

- 助言、助力、伴走など、第三者から選手への個人的援助の禁止
- 規定用具、ウエアの着用、バイクでは硬質ヘルメット着用義務
- ヘッドホン類、ガラス容器の使用、通信機器(携帯電話等)の携帯は禁止
- TA内でのバイク乗車禁止
- バイク乗車時ヘルメットのストラップはバイクを取り出す前に必ずしめる。
バイク降車時はバイクをラックに掛けてから初めてストラップをはずすことができる。
- ドラフティングの禁止
- キープレフト走行の順守及び併走の禁止。キープレフトを守り競技を行う。
- ブロッキングの禁止 ブロッキングは集団走行の原因となりやすく、次の行為はペナルティの対象となる。
 - ① 道路の中央寄りを走行して後続車の追い越しを妨げる。
 - ② 先行の選手を追い抜いた後に十分抜ききらず(10mの車間を開けず)に追い抜かれた選手の前に入る。
前方の選手を追い越す為に車線変更する時は必ず右後方を確認し、後方から接近中の選手を妨げないようにしてください。

重要項目

ローカルルール (大会特有のルール)

- ローリングスタートの採用、基本5秒間隔でスタート予定(状況により間隔調整の可能性あります。)
- トランジションでのヘルメットはバイクのトップチューブに掛けること(未就学児を除く)
- 競技中はレースナンバー及びナンバーステッカー等を見えるように着用してください。
- ランは、ランシューズをはいて競技をしてください。
- 順位は、機械計測により判定致します。
- カメラ(ゴープロなどのアクションカメラを含む)を装備・装着して競技をすることは禁止となります。